



II DUATLÓN CIUDAD DE ALZIRA

I DUATLÓN DE LA MUJER

13 SEPTIEMBRE 2015 - 09:30 HORAS

DISTANCIAS

II DUATLÓN DE ALZIRA

5 kms. Carrera a pie (1 vuelta) + 20,250 kms. Ciclismo (2 vueltas) + 2,5 kms. Carrera a pie (1 vuelta).

I DUATLON DE LA MUJER

2,5 kms. Carrera a pie (1 vuelta) + 9,200 kms. Ciclismo (2 vueltas) + 1,250 kms. Carrera a pie (1 vuelta).

REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a **400** entre hombres y mujeres para el II Duatlón de Alzira y **300 mujeres** para el Duatlón de la Mujer.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. Los Organizadores de la prueba son el **C.T. ALZIRA, C.A. LA RABOSA y C.T. TRIFITNESS31.**
4. Estará permitido ir a rueda, pero no entre participantes de diferente sexo.
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bicicleta.



6. En la **entrada al área de transición** se tendrá que **presentar el DNI o licencia federativa con foto**. No se permitirá acreditaciones.
7. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón y conocer el circuito.
8. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
9. El recorrido estará debidamente señalizado, así como indicadas especialmente las zonas de peligro, mediante señalización vertical y miembros de la organización, constando de las siguientes distancias:

II DUATLÓN DE ALZIRA:

- **Primer segmento:** el circuito de carrera a pie, saliendo de la pista de atletismo "Manolo Nebot", en el interior del polideportivo al aire libre Jorge Martínez Salvadores "Aspar", será de **1 vuelta** de 5 kilómetros por las calles de la localidad.
- **Segundo segmento:** el circuito ciclista, será de **2 vueltas** de 10 kilómetros, que transcurrirá totalmente en zona urbana y con una subida en cada una de las vueltas, que se inicia en el km. 2,8, al Santuario de la Virgen del Lluch, de 700 metros de longitud y posterior bajada de 1.500 metros, hasta el km. 5.
- **Tercer segmento:** el circuito de carrera a pie, será de **1 vuelta** por la pista de Cross del polideportivo Jorge Martínez Salvadores "Aspar", para finalizar en el interior de la pista de atletismo "Manolo Nebot", lugar de salida.

I DUATLÓN DE LA MUJER:

- **Primer segmento:** el circuito de carrera a pie, saliendo de la pista de atletismo "Manolo Nebot", en el interior del polideportivo al aire libre Jorge Martínez Salvadores "Aspar", será de **1 vuelta** de 2,5 kilómetros por las calles de la zona de Tulell.
 - **Segundo segmento:** el circuito ciclista, será de **2 vueltas** de 4,600 kilómetros, totalmente en la zona urbana de Tulell.
 - **Tercer segmento:** el circuito de carrera a pie, será de **1 vuelta** de 1,250 kilómetros por la pista de Cross del polideportivo Jorge Martínez Salvadores "Aspar", para finalizar en el interior de la pista de atletismo "Manolo Nebot", lugar de salida.
10. En la primera de las prueba, habrá dos tiempos de corte, el primero en el 1er. segmento de carrera a pie y será de **40 minutos en la T1** y otro en el segmento ciclista en la T2, que será la suma del 1er. segmento más el ciclismo y será de **1h 45 minutos**, no permitiéndose seguir en la prueba quien rebase dichos tiempos.



El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

CATEGORIAS

- **Categorías II Duatlón de Alzira**, tanto para la masculina como la femenina:

| | | |
|----------------------|-------------|------------------------|
| ABSOLUTA | | |
| CADETES | años | 98-99 y 2000 |
| JUNIORS | “ | 96-97 |
| SUB-23 | “ | 92-95 |
| VETERANOS I | “ | 66-75 |
| VETERANOS II | “ | 56-65 |
| VETERANOS III | “ | 55 y anteriores |

- **Categorías I Duatlón de la Mujer:**

CATEGORÍA ÚNICA MUJERES MAYORES DE 14 AÑOS.

LUGAR DE CELEBRACION

1. Salida y meta establecidas en plano específico, en Polideportivo Jorge Martínez Salvadores “Aspar”, en la pista de atletismo “Manolo Nebot”.
2. Transición respecto a plano específico en la Avenida Adrián Campos Suñer, frente al Polideportivo Jorge Martínez Salvadores “Aspar”.
3. **Avituallamiento líquido en la carrera, al inicio en el último segmento de carrera a pie y líquido y sólido en meta.**
4. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios se encontrarán en Polideportivo Jorge Martínez Salvadores “Aspar”.
5. Habrá servicio de guardarropa en el Polideportivo Jorge Martínez Salvadores “Aspar”.



6. Todos los servicios como ambulancias, duchas, parking, bar...etc., se encuentran especificados en el plano correspondiente.
7. Los **tramos de carrera a pie** por el **interior del polideportivo** concretamente por el circuito de cross y **por el Paseo Fluvial**, transcurrirán por **terreno no asfaltado**.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de la página www.triatlocv.org, apartado "INSCRIPCIONES ON LINE", "II DUATLÓN DE ALZIRA".
2. El plazo límite de inscripción será hasta el día **9 de septiembre** de 2015, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción.
3. Precio de inscripción para federados en triatlón será de: **20€** para el II DUATLÓN DE ALZIRA y de **8€** para el I DUATLÓN DE LA MUJER.
4. No federados en triatlón: **20€ + 12€** por la licencia de un día, para el II DUATLÓN DE ALZIRA y de **8€ + 12€** por la licencia de un día, para el I DUATLÓN DE LA MUJER.
5. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
6. Las inscripciones se realizarán mediante pago por TPV Virtual.
7. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 5 de septiembre.
8. La lista de inscritos podrá consultarse en : www.triatlocv.org
9. **La recogida del chip** se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, **2€ en concepto de alquiler**. También se puede adquirir a un precio de 18 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS Y REGALOS

II DUATLÓN DE ALZIRA:

*Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina: **CADETES / JUNIORS / SUB-23 / ABSOLUTOS / VETERANOS I / VETERANOS II / VETERANOS III.**

*Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos.

*Trofeo al primer clasificado local de cada categoría masculina y femenina. **Se considerarán como locales los socios del C.A. La Rabosa, C.T. Alzira que participen en la prueba como tales y los atletas empadronados en Alzira.**



I DUATLÓN DE LA MUJER

*Trofeo a las 3 primeras mujeres que lleguen a META.

1.- Bolsa del corredor: camisa técnica y avituallamiento final para todos los participantes.

2.- Se realizará un sorteo entre todos los participantes donde se obsequiara con regalos de artículos para triatlón por Club Triatló Alzira, C.T. Trifitness31 y de atletismo por La Rabosa.

HORARIOS

II DUATLÓN DE ALZIRA:

07:30 h: Recogida de dorsales.

08:00 h: Apertura de área de transición y control de material.

09:15 h: Cierre del área de transición.

09:20 h: Cámara de llamada masculina y femenina.

09:30 h: **Salida femenina.**

09:35 h: **Salida masculina.**

11:20 h: Cierre control Duatlón de Alzira – Apertura recogida material (si el último ciclista ya ha entrado en la T2)

12:00 h: Entrega de trofeos.

Entrega de trofeos y avituallamiento final una vez que el/la último/a corredor/a cruce línea de meta.

I DUATLÓN DE LA MUJER:

07:30 h: Recogida de dorsales.

08:00 h: Apertura del área de transición y control de material.

09:15 h: Cierre del área de transición.

11:00 h: **NUEVA** apertura del área de transición y control de material.

11:20 h: Cámara de llamada.

11:30 h: **Salida**

12:45 h: Cierre control Duatlón de la Mujer – Apertura recogida material.

13:00 h: Entrega de trofeos.

Entrega de trofeos y avituallamiento final una vez que la última corredora cruce línea de meta.

Más información de la prueba en www.trifitness31.com y en los teléfonos de contacto: 630 27 72 41 y 96 258 07 64



RECLAMACIONES Y APELACIONES

a) Los atletas o técnicos de los clubes acreditados, podrán hacer reclamaciones y/o apelaciones, según se detalla a continuación:

(i) Reclamaciones contra la lista de salida: Antes de la reunión técnica y, de no existir ésta, hasta una hora antes de la primera salida de la jornada.

(ii) Reclamaciones contra la lista provisional de resultados, la actitud de otro deportista y/o irregularidades en la organización de la competición: Quince minutos después del más tardío de estos dos hechos:

a. La publicación de la lista provisional de resultados en el tablón de anuncios.

b. La entrada en meta del atleta implicado.

(iii) Apelaciones contra sanciones aplicadas por el Juez Arbitro, o por decisiones tomadas por él, con la excepción de las eliminaciones que no son apelables, quince minutos después del más tardío de estos dos hechos:

a. La publicación de la sanción o de la decisión en el tablón de anuncios.

b. La entrada en meta del atleta sancionado.

b) Las reclamaciones serán formuladas por escrito y entregadas al Juez Árbitro de la competición, quien a la vista de las alegaciones presentadas, tomará las decisiones que crea convenientes.

c) Las apelaciones serán formuladas por escrito y entregadas al Juez Árbitro, junto con una fianza de importe igual a la mitad de la inscripción, con un mínimo de 20 €, quien revisará en primera instancia su decisión. De ratificarse en la misma entregará la apelación al Jurado de Competición para que sea éste quien resuelva el caso. En el supuesto en que el Jurado de Competición resuelva a favor del recurrente, le será devuelto el importe de la fianza depositada.

d) En el caso que la apelación llegue al Jurado de Competición, el presidente del Jurado se reunirá con el resto de los integrantes e intentará escuchar a todas las partes implicadas y estudiar las pruebas aportadas. Si el que realiza la apelación no pudiera estar presente, sus argumentos pueden ser dejados por escrito al presentar el escrito de apelación. El incumplimiento de esta norma puede invalidar la apelación.

e) Habiendo escuchado todas las posibles evidencias, el Jurado se retirará a considerar su veredicto, que será final e irrevocable. La decisión será comunicada primero verbalmente y después por escrito.

RECORRIDOS: II DUATLÓN DE ALZIRA

1er. SEGMENTO.- Carrera a pie: Circuito de 5 kms., 1 vuelta.

SALIDA del interior de la Pista de Atletismo, 1 vuelta completa a la pista, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Fulles, Av. Alcalde Francisco Blasco, Gran Vía de la Comunidad Valenciana, Rotonda de Tulell, Av. Joan Carot, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda del Crist, Av. Vicente Blasco Ibáñez, Plaza Generalitat, Rotonda de la Menina, Av. Santos Patronos, C/ Bernardo Montalva, C/ Santa Teresa, C/ Ronda de Algemesí, Rotonda del Crist, Paseo Fluvial, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, **ENTRADA BOXES**.



COMENTARIOS DEL CIRCUITO: Tras dar una vuelta completa a la pista de atletismo, salimos a recorrer varias calles de la ciudad, con tramos de largas rectas y un tramo de tierra compacta que transcurre por el paseo fluvial. Circuito a una sola vuelta y completamente llano.

2º SEGMENTO.- Carrera de bicicletas: Circuito de 10.125 m., 2 vueltas.

SALIDA Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Fulles, Av. Alcalde Francisco Blasco, Gran Vía de la Comunidad Valenciana, Rotonda de Tullell, Gran Vía de la Comunidad Valenciana, Av. Alcalde Francisco Blasco, Plaza Párroco Vilar, Av. Padre Pompilio Tortajada, Rotonda del Institut, Av. Padre Pompilio Tortajada, C/ Independencia, Subida al Santuario, Rotonda de la Muntanyeta, C/ Barítono Guillermo Palomar, C/ Santa María de Bonaire, Rotonda de Baltaro, C/ Pintor Martínez Ribes, C/ Virgen de La Murta, Av. Vicente Vidal, Rotonda de Avidesa, Av. Vicente Vidal, CV-50 Rotonda de les Agulles, C/ Trinidad Redal Dufaur, Rotonda del Pont de Xàtiva, Ronda Séquia Reial d'Alzira, variante CV-50, Rotonda de la Variant, Av. Hispanidad, Plaza del Reino, Av. Santos Patronos, Rotonda de la Menina, Plaza Generalitat, Av. Vicente Blasco Ibáñez, Rotonda del Crisrt, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Joan Carot, Rotonda de Tullell, Av. Joan Carot, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, **ENTRADA BOXES.**

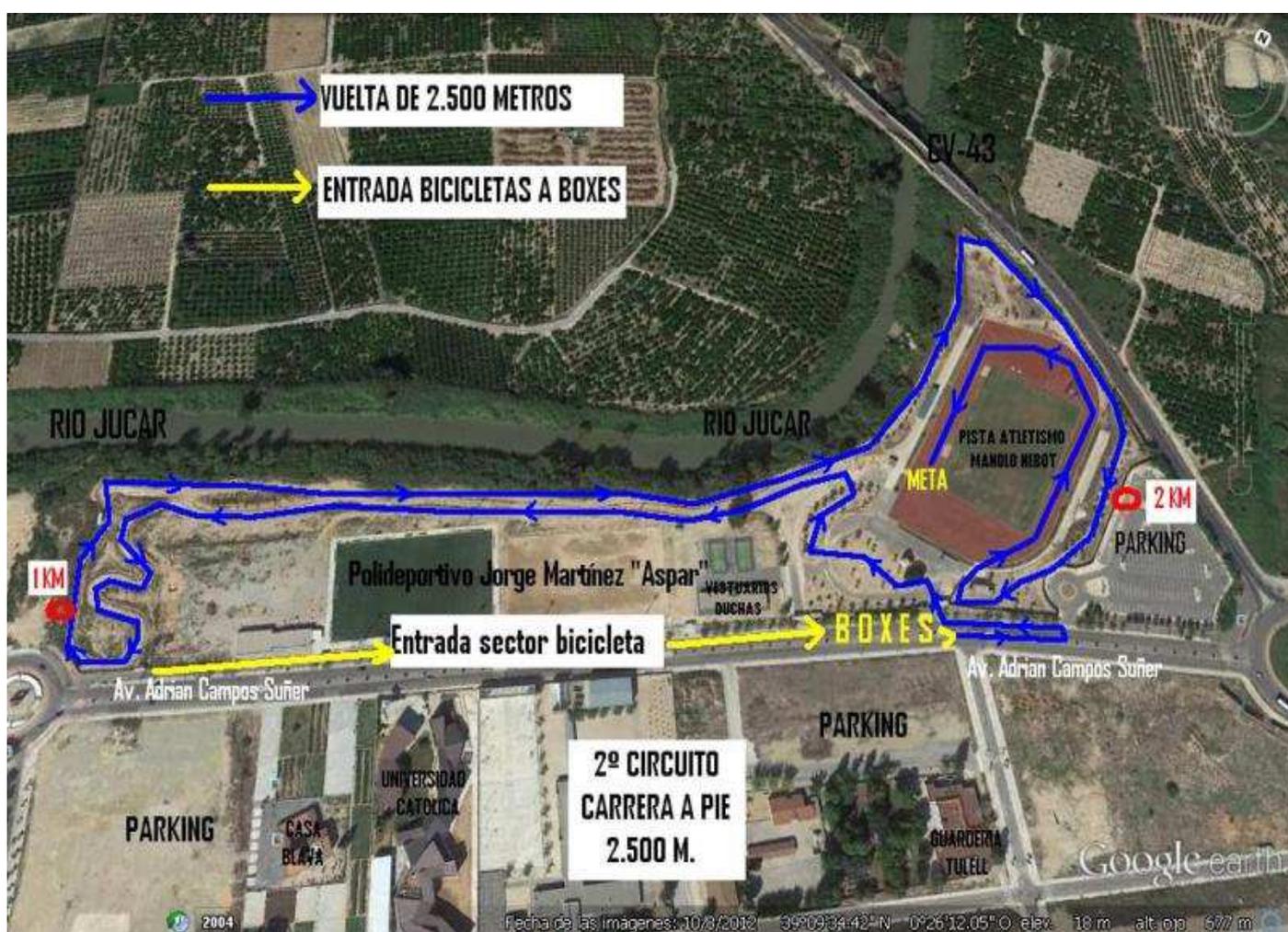


COMENTARIOS DEL CIRCUITO: Tener especial atención a los cambios de sentido que encontrareis en las Rotondas de Tullell y la Menina, en los Km. 1,2, 8,2 y 9,4 aproximadamente, el resto son menos peligrosas. También hay que extremar la precaución en el giro a la derecha que hay en la primera bajada cuando accedemos de la c/ Barítono Guillermo Palomar a la C/ Nuestra Señora de Bonaire, en el Km. 3,9 (**estos puntos, al igual que el resto de curvas y rotondas, los tenéis marcados con una "P"(peligro) en el circuito**). El circuito tiene un tramo de subida de 700 m y 1.500 de bajada. Señalización vertical en todas las curvas peligrosas.



3er SEGMENTO.- Carrera a pie: Circuito de 2,5 kms., 1 vuelta.

SALIDA de boxes, Av. Adrián Campos Suñer, cambio de sentido en la misma avenida, Av. Adrián Campos Suñer, Pista de Cross Polideportivo Jorge Martínez Salvadores "Aspar", Pista de Atletismo "Manolo Nebot", **META**



COMENTARIOS DEL CIRCUITO: los primero metros son en asfalto, con un cambio se sentido a los pocos metros de la salida, para incorporarse rápidamente al interior del polideportivo y dar una vuelta completa al circuito de cross, de 2 kms de longitud, para finalizar en el interior de la pista de atletismo. Totalmente plano con dos ligeras rampas de 20 metros en los kms. 1,600 y 1,900.

RECORRIDOS: I DUATLÓN DE LA MUJER

1er. SEGMENTO.- Carrera a pie: Circuito de 2,5 kms., 1 vuelta.

SALIDA del interior de la Pista de Atletismo, 1 vuelta completa a la pista, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, cambio de sentido antes de llegar a la Rotonda del Crist, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, **ENTRADA BOXES**.



COMENTARIOS DEL CIRCUITO: circuito totalmente plano con salida desde la pista de atletismo, a la que se da una vuelta completa antes de salir, para incorporarse a la Av. Adrián Campos Suñer, por donde transcurre el resto del recorrido hasta la incorporación a la **ENTRADA A BOXES**.



2º SEGMENTO.- Carrera de bicicletas: Circuito de 4,6 kms., 2 vueltas.

SALIDA Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Fulles, Av. Alcalde Francisco Blasco, Profesor Bernat Montagud, Av. Joan Calot, Rotonda de Tulell, Gran Vía de la Comunidad Valenciana, Av. Alcalde Francisco Blasco, Gran Vía de la Comunidad Valenciana, Rotonda de Tulell, Plaza Generalitat, Rotonda de la Menina, Plaza Generalitat, Av. Vicente Blasco Ibáñez, Rotonda del Crist, Av. Adrián Campos Suñer, Rotonda de les Tres Púrpures d'Alzira, Av. Adrián Campos Suñer, **ENTRADA BOXES.**

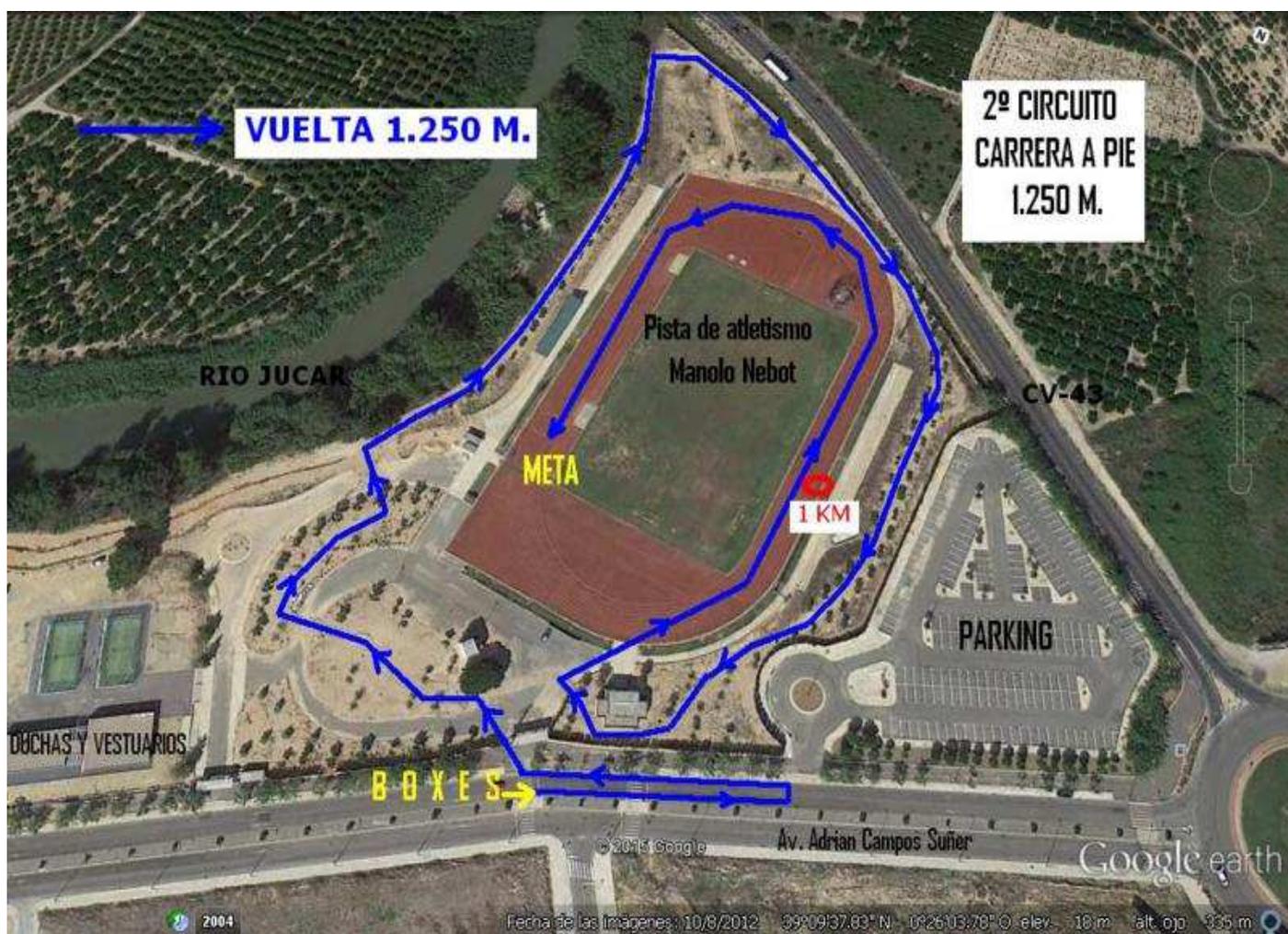


COMENTARIOS DEL CIRCUITO: circuito totalmente plano con largas rectas: tener especial cuidado en cuatro cambios de sentido que encontraremos después de las largas rectas. Técnicamente muy sencillo y asequible.



3er SEGMENTO.- Carrera a pie: Circuito de 1,250 kms., 1 vuelta.

SALIDA de boxes, Av. Adrián Campos Suñer, cambio de sentido en la misma avenida, Av. Adrián Campos Suñer, Pista de Cross Polideportivo Jorge Martínez Salvadores "Aspar", Pista de Atletismo "Manolo Nebot", **META**



COMENTARIOS DEL CIRCUITO: los primeros metros son en asfalto, con un cambio de sentido a los pocos metros de la salida, para incorporarse rápidamente al interior del polideportivo y dar una vuelta por el circuito de cross corto, para finalizar en el interior de la pista de atletismo. Totalmente plano con dos ligeras rampas de 20 metros en los kms. 0,300 y 0,700.

SERVICIOS E INFRAESTRUCTURAS DE LA PRUEBA

- 1.- SALIDA Y META DE LAS PRUEBAS
- 2.- ZONA DE MASAJES POST CARRERA
- 3.- ZONA DE AVITUALLAMIENTO FINAL DE CARRERA
- 4.- PODIUM ENTREGA DE TROFEOS
- 5.- ENTREGA DE DORSALES Y GUARDARROPIA
- 6.- ZONA DE BOXES
- 7.- ZONAS DE ESTACIONAMIENTO
- 8.- VESTUARIOS Y DUCHAS
- 9.- BAR
- 10.- SERVICIOS MÉDICOS Y AMBULANCIAS

